

# **Plan de bienestar de la escuela**

## **2020-2021**

\* Debido a la pandemia Covid-19, todas las pautas se hacen cumplir para mantener la salud de todos los estudiantes y el personal, mientras se previene la propagación de gérmenes.

### **Escuela secundaria North Shore**

La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204) establece que todos los distritos escolares deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los estudiantes, padres, un representante de la Autoridad de Alimentos Escolares, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad Educativa Local (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política de bienestar local.

### **Estado de la misión**

Galena Park I.S.D implementa un plan de bienestar integral que fomenta la alimentación saludable, junto con la actividad física para reducir la obesidad infantil mientras prepara a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos saludables y productivos y en aprendices de por vida. A nivel del campus, trabajaremos arduamente para fomentar un estilo de vida saludable que incorpore buena forma física, buenos hábitos alimenticios y una autoimagen motivadora.

### **Educación nutricional**

- Los miembros del personal participarán en la educación nutricional
- Programas de Fitness Gram y CATCH para ser utilizados en educación física, nutrición y salud.
- Se alentará a los estudiantes a comer antes o en la escuela, almorzar, consumir refrigerios saludables, participar en actividades físicas.

### **Educación Física**

- La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o flexiones).
- Los padres y maestros de educación física participarán para monitorear el bienestar de los estudiantes y promover la conciencia sobre la salud.
- La educación física se llevará a cabo con las pautas de la CDC

### **Educación para la salud**

- Tablón de anuncios mensual de conciencia sobre la salud de la clínica
- Información sobre Covid-19 ubicada en la página web / alrededor de la escuela
- Los estudiantes comprenderán la importancia de lavarse las manos con agua y jabón, o usarán desinfectante para manos
- Informar a los estudiantes y al personal a través de plataformas de redes sociales y anuncios sobre cómo mantener una mejor calidad de vida.

- Capacitación para el desarrollo de profesores / personal (virtualmente) - Anafilaxia, alergias a los alimentos, BBP, convulsiones, primeros auxilios, Covid-19, lavado de manos adecuado.
- PTA incorporará ideas de familias saludables en su agenda, para ayudar con la participación de los padres y la educación sobre la nutrición y la actividad física de los estudiantes en el hogar.

### **Estándares de nutrición**

- Nuestro cuerpo docente modelará una alimentación saludable y una conducta adecuada en el comedor.
- Para promover la seguridad, no se permiten alimentos del exterior
- La escuela ofrecerá desayuno y almuerzo para los estudiantes. Se anima a los estudiantes y al personal a promover y participar en estos programas. (Desayuno y almuerzo gratis para el año 2020-2021; consulte la página web para obtener más detalles)
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas de alimentación seguras.
- La escuela proporcionará información nutricional a los padres que animará a los padres a proporcionar alimentos seguros y nutritivos para sus hijos.
- Se proporciona / anima a los estudiantes que llegan después de la hora de servicio del desayuno un refrigerio de desayuno para llevar en la mañana.
- Se proporcionan menús de almuerzo mensuales al personal, también disponibles para los padres en la oficina / página web

### **Otras actividades relacionadas con la escuela**

- Conciencia sobre el cáncer de mama
- Relay for Life
- Conciencia del autismo
- Práctica atlética
- Conciencia sobre las drogas
- Zona libre de bullying
- Clínicas de vacunación
- Inyecciones contra la gripe para el personal proporcionadas por Walgreens
- El programa VSP Global y Eye Care for Kids pueden permitir que las familias de bajos ingresos que califiquen reciban vales para exámenes / anteojos gratis
- Semana de Red Ribbon Week